

## SPIRITUELLES ERLEBEN

Spiritualität ist unabhängig von Religion. Es ist die Auseinandersetzung mit dem Kommen und Gehen und den existentiellen Fragen des Lebens. Sie wird wichtig wenn wir ganz tief Lieben oder wenn Krankheit und Tod einen Abschied ankündigt. Es ist die Frage nach dem Sein und die Frage nach dem Sinn.

Sie finden ihre Antworten in ihrer ganz persönlichen Spiritualität. Es ist nicht wichtig ob wir über Gott oder Göttin, Allah oder Jaweh, Engel oder Lichtwesen, Nirwana oder Erleuchtung reden. Im Prinzip suchen und finden wir alle dasselbe. Nur der Weg dorthin ist ein ganz persönlicher.



Dem Gehenden schiebt sich der Weg unter die Füße.....

### I-Ging

Stellvertretend für viele Wege möchte ich Ihnen das I-Ging kurz vorstellen. Es die taoistische Form der Weisheits- und Sinnlehre. Das Studium des Buches der Wandlungen ist vergleichbar mit dem Studium der Bibel. Es ist Weisheitsbuch und Orakel. Auch hier erkennt man wieder das Yang und das Yin. Kopf und Bauch. Geist und Seele, die das große Ganze ergeben. Vielleicht kann ich sie neugierig machen um diesen spannenden Weg für sich zu entdecken. Auf der letzten Seite gibt Buchempfehlungen dazu.



DAS I-GING BIETET SICH NICHT SELBST MIT BEWEISEN UND RESULTATEN AN;  
ES RÜHMT SICH NICHT EINFACH, SICH IHM ZU NÄHERN.  
ES IST WIE EIN TEIL DER NATUR, WARTEND,  
BIS MAN ES ENTDECKT.  
C.G. JUNG

Das I-Ging gehört zu den größten Schätzen der Weltliteratur. „I“ bedeutet Wandlung und „Ging“ bedeutet klassisches Buch. Das System, welches im „Buch der Wandlungen“ präsentiert wird, geht auf Jahrtausende alte mystische Traditionen zurück. Mit seiner Hilfe lassen sich wohl alle Vorgänge im Universum deuten und erklären. Konfuzius und Laotse wurden durch dieses Buch angeregt zu einige ihrer tiefsten Aphorismen und auch C.G. Jung hat sich eingehend damit beschäftigt und es sogar zur Therapie verwendet.

Die chinesische Lehre kennt zwei Zustände nämlich Yin und Yang – das weibliche, dunkle, weiche, empfangende, schöpferische und das männliche, helle, aktive, entschlossene Grundprinzip.

Ein Zeichen im I-Ging besteht aus mehreren Linien. Eine Linie kann immer nur einen dieser beiden Zustände annehmen: entweder Yin (unterbrochene Linie -- --) oder Yang (durchgezogene Linie ----). Durch Kombination von drei solchen Linien entsteht eines von acht möglichen Zeichen. Diesen acht Zeichen wurden verschiedene Bilder zugeordnet:

Himmel, Erde, Donner, Wasser, Berg, Wind, Feuer, See.

Damit lassen sich schon sehr wesentliche Energiequalitäten beschreiben. Schließlich werden noch zwei dieser Zeichen, zu so genannten Hexagrammen verbunden, wodurch insgesamt 64 Symbole mit sehr genauem Charakter entstehen.

Chinesische Philosophen haben sich über Jahrhunderte damit beschäftigt, diese Zeichen zu deuten und ihre Beziehungen zueinander zu interpretieren. So enthält das Buch der Wandlungen eine Aufstellung kosmischer Gesetzmäßigkeiten, die sich auf alle Lebensvorgänge anwenden lassen. Wen auch auf den ersten Blick Manches verwirrend erscheint, erkennt man bei tieferem Eindringen die klaren Lebensweisheiten, die hier zusammengefasst sind.

Mit den 64 Zeichen des I-Ging kann man nicht nur Geschehnisse erklären und verstehen, sondern auch Hilfestellung bei Entscheidungen erhalten.

Ein Grundgedanke ist der Gedanke der Wandlung „Wo fließt alles dahin wie dieser Fluss, ohne Aufhalten, Tag und Nacht“ Der Blick richtet sich für den, der die Wandlung erkannt hat, nicht mehr auf die vorüberfließenden Einzeldinge, sondern auf das unwandelbare ewige Ganze. Dies ist der SINN (Tao) des Laotse, der Lauf, das Eine in allem Vielen. Auf dem Wandel und Übergang der Kräfte baut sich das Dasein auf.

Ein zweiter Grundgedanke ist seine Ideenlehre. Damit verbindet sich die Auffassung, dass alles was in der Sichtbarkeit geschieht einer Idee im Unsichtbaren entspringt. Indem man nun durch seine Hilfe die Keime erkennt, lernt man die Zukunft vorauszusehen, ebenso wie man die Vergangenheit verstehen lernt.

DAS BUCH DER WANDLUNGEN SCHENKT DEM LESER DEN REIFSTEN SCHATZ CHINESISCHER  
LEBENSWEISHEITEN UND DAMIT EINE HILFESTELLUNG AUF DEM SICH EWIG WANDELNDEN WEG UND ZUR  
GESTALTUNG SEINES LEBENS  
SO DASS ES IN EINKLANG KOMMT MIT DEM LETZTEN SINN,  
DER ALLEM, WAS IST, ZUGRUNDE LIEGT.