

SEELISCHE ENTWICKLUNG



Dieser Appell ist vor allem an Männer, aber mittlerweile auch Frauen gerichtet, welche ihr Seelenleben der Karriere und dem Geistigen unterordnen. Wie wir aus dem Tao wissen sind wir nur gesund und heil wenn beide Aspekte ausreichend Platz haben in unserem Leben. Zum Seelischen Aspekt gehören Dinge wie Hingabe, Öffnung, Lachen, Sinnlichkeit, Rhythmen, Mitgefühl, Angst, Kreativität, Mutter-Vaterliebe, Schatten, Vergnügen, Ekstase, Emotionen, Gefühle, Leid, Schmerz, Inspiration, Spiel, Liebe, Verbundenheit, Tod und Wiedergeburt.

Empfinden, entwickeln und ausleben können sie dies in der Partnerschaft, mit ihren Kindern, mit Freunden, beim Lesen eines berührenden Gedichts, beim Briefe schreiben, im Kino, im Theater, beim Tanzen, beim Trommeln, beim Malen, beim Musizieren, bei Hochzeiten und Begräbnissen, in der Sexualität, beim ersten Kuss und bei der Trennung, im Rhythmus der Jahreszeiten oder einfach in der Natur... Es gibt nur eine Bedingung – Sie müssen sich öffnen – ihre Seele weiten – den möglichen Schmerz aushalten lernen. Auch wenn sehr weh tut, Wunden der Seele (auch aus der Kindheit) können genauso heilen wie körperliche Wunden. Wir müssen uns nur bewusst werden, was uns hemmt damit wir uns dem Reichtum der Gefühle hingeben können.

Eines meiner Lieblingsgedichte von Rilke, bezeichnet für mich sehr schön, wie wir uns selbst unsere Gitterstäbe der Verletzungen aufbauen und nicht den Mut haben sie zu durchbrechen. Irgendwann versinken wir dann in der Verhärtung, im Alkohol, in Drogen, in der Depression.

Sein Blick ist vom Vorübergehen der Stäbe
So müd´ geworden, dass er nichts mehr hält.
Ihm ist, als ob es tausend Stäbe gäbe
Und hinter tausend Stäben keine Welt.
Der weiche Gang geschmeidig starker Schritte,
der sich im allerkleinsten Kreise dreht,
ist wie ein Tanz von Kraft um eine Mitte,
in der betäubt ein großer Wille steht.

Nur manchmal schiebt der Vorhang der Pupille
Sich lautlos auf – Dann geht ein Bild hinein,
geht durch der Glieder angespannter Stille-
und hört im Herzen auf zu sein.

Werden sie sich ihrer „Panther-Kraft“ bewusst und beginnen sie ihre emotionalen Blockaden wegzuräumen.

Für ein Leben in Freiheit.

Ich unterstütze Sie gern mit Gesprächen, Hypnose, Kräutern und Akupunktur dabei.