

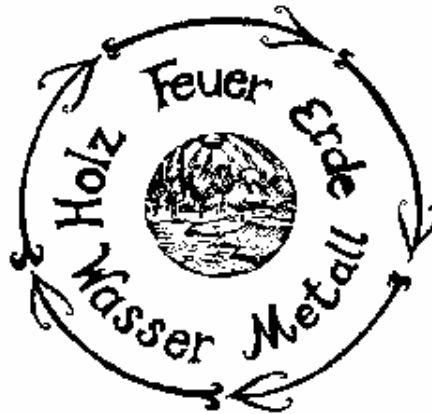
GESUNDERHALTUNG MIT TCM UND AKUPUNKTUR



In der chinesischen Medizin ging es immer schon primär ums Gesunderhalten und nicht ums Behandeln. Ärzte wurden meist nur so lange bezahlt, wie die Patienten gesund waren. Auslenkungen aus der Balance sind meist schon lange bevor eine Krankheit manifest wird, auf der Zunge und am Puls, erkennbar.

Kräutertherapie und Akupunktur eignen sich deshalb hervorragend um den Organismus, mit Körper, Seele und Geist in Balance zu halten bevor Symptome auftreten.

Frühjahrskräuterkuren oder Herbstkuren als Vorbereitung auf den Winter ermöglichen eine stabile Energie im Rhythmus der Natur.



Das TAO
(sprich: Dau)

Es gibt ein Ding, das ist unterschiedlich vollendet.
Bevor der Himmel und die Erde waren, ist es schon da,
so still, so einsam.

Allein steht es und ändert sich nicht.
Im Kreis läuft es und gefährdet sich nicht.
Man kann es nennen die Mutter der Welt.

Ich weiß nicht seinen Namen.
Ich bezeichne es als SINN (Tao).
Mühsam einen Namen ihm gebend,
nenne ich es groß.

Aus Tao Te King (LaoZi)