

DARMSANIERUNG UND AUSLEITUNG

Nach neueren Erkenntnissen ist 80 % des Immunsystems in dem Darm lokalisiert. Eine gesunde Darmflora erfüllt viele Aufgaben: Sie stellt eine wichtige Immunbarriere dar, sie stimuliert das Immunglobulin A, produziert wichtige Vitamine wie K, B1, B2, B6, B12, bildet organische Milchsäure, reguliert die Darmtätigkeit, verdaut die Nahrung und hat eine wichtige Entgiftungs- und Ausscheidungsfunktion. Ein gesunder Darm ist wichtig für einen gesunden Körper. In einer geschädigten Darmflora kommt es zur Produktion von biogenen Aminen die über das Blut in die Organe gelangen. Sie werden als Histamin, Serotonin, Tyramin, Tryptamin benannt und lösen Entzündungsreaktionen aus (NHN-Probleme, Allergien, Heuschnupfen, Asthma, Blasenentzündungen, Gelenkentzündungen, Darmentzündungen...). Ursachen dafür sind neben Antibiotika chemische Medikamente, Cortison, Kuhmilch und große Mengen an Zucker. Ein schwacher geschädigter Darm stellt auch ein gutes Milieu für Pilzwachstum dar. Pilze sind im Darm immer vorhanden, bei schwachem Immunsystem kann er sie jedoch nicht mehr ausscheiden und in ihrem Wachstum begrenzen. Dadurch wird die Durchlässigkeit des Darmes für Bakterien und toxische Substanzen erhöht die den gesamten Stoffwechsel belasten.

Mögliche Symptome eines geschwächten Darmes: Energielosigkeit, Gereiztheit, leichtes Sodbrennen, Blähungen, Völlegefühl, Lebensmittelallergien, Ekzeme, Neurodermitis, Fuß- und Scheidenpilze, Diabetes, Rheuma, allgemeine Immunschwäche.

Eine gesunde Darmflora mit ausreichenden Milchsäurebakterien ermöglicht eine gute Widerstandskraft und verhindert dass Bakterien in die äußeren Zellen der Darmschleimhaut eindringen können und bietet damit ein starkes Immunsystem.

Wenn sie unter einer chronischen Erkrankung, einer Autoimmunerkrankung oder an Verdauungsstörungen leiden oder nach einer Operation, Antibiotika- Chemo- oder Strahlentherapie wieder regenerieren wollen oder eine Kräutertherapie oder Akupunkturbehandlung oder eine Immuntherapie beginnen oder wenn sie sich einfach regelmäßig etwas Gutes tun wollen sollte ihr Darm kurmäßig gereinigt und ihr Körper von Schadstoffen ausgeleitet werden.

Die Kur dauert mehrere Wochen und wird mit pflanzlichen Präparaten durchgeführt. Dazu zählen verschiedene Kräuter die den Darm reinigen und von Pilzen befreien, dann wird die Darmflora wieder aufgebaut, andere Kräuter lösen Schadstoffe aus dem Gewebe und den Zellen diese werden durch Einnahme von Algenpräparaten gebunden und aus dem Körper ausgeschieden.

Während der Kur sind sie arbeitsfähig obwohl natürlich schon Veränderungen von sensiblen Menschen wahrgenommen werden können. Begleitet wird vor allem die Darmsanierung durch eine kohlenhydratfreie Ernährung um den Darm zu entlasten. Als „Nebenwirkung“ kann es dadurch zu einer Gewichtsreduktion (vor allem bei Übergewichtigen Menschen) und zu einer Regulation von Blutfetten und Blutdruck kommen.

