



Dr. Rathke-Valencak Ilse
www.lamedica.at
Therapie-Information

INFRAROTWÄRMETHERAPIE

FARB - LICHTTHERAPIE

AROMATHERAPIE

INFRAROTWÄRMETHERAPIE:

Die Infrarotwärmetherapie ist eine vielseitig einsetzbare Form regulierend auf den Körper einzuwirken. Dies kann sowohl in der Vorbeugung wie auch in der Therapie von Erkrankungen sinnvoll sein. Die Infrarotenergie erwärmt nur den Körper auf den sie auftrifft, nicht jedoch die Luft in der Umgebung. Die Wellen dringen tief in den Körper ein und es entsteht ein Schwitzen von innen nach außen, ähnlich der heilsamen Fieberwirkung. Dr. Kleef, Leiter des Instituts für Wärme- und Immuntherapie in Wien meint: „ Man kann aus medizinischer Sicht mit der Infrarot-Strahlung bei regelmäßiger Anwendung sehr wirkungsvoll verschiedene Krankheiten wie Arthrosen, Weichteilrheuma, Wirbelsäulenleiden, Asthma, Bronchitis, Nebenhöhlenentzündungen, verschiedenen Schmerzzustände, Muskelverspannungen und Stresserkrankungen in der Heilung unterstützen. Außerdem kann der Körper die Fähigkeit zu Fiebern wieder erlernen und damit das Immunsystem zu unterstützen. Sogar in der Krebstherapie kann die Infrarottherapie unterstützend nach ärztlicher Anweisung die Wirksamkeit der Therapien fördern“.

Mit dem Wissen der Chinesischen Medizin ist die Infrarot-Wärme für alle Erkrankungen welche mit Qi-Mangel, Yang-Mangel, Feuchte Kälte und Bi-Syndromen einhergehen, hervorragend als physiotherapeutische Maßnahme neben der Moxatherapie zu empfehlen.

Bei Temperaturen um die 40 ° Celsius können sie die faszinierende Wärme der Infrarotwärme von innen her einwirken lassen. Dabei wird die Durchblutung der Muskulatur angeregt und entspannt, die Durchblutung aller Organe erhöht, der Stoffwechsel angeregt, ihr Körper wird entgiftet und entschlackt, das Immunsystem wird gestärkt und die Zellerneuerung angeregt. Diese Wärme tut nicht nur dem Körper und seinen Organen gut – es stellt sich ein enormes Wohlfühl-Gefühl ein. Sie können die Infrarotwärme einsetzen um sich bei chronischen Erkrankungen wohler zu fühlen, ihren Körper in Balance zu bringen oder um erst gar nicht krank zu werden. Nehmen sie sich eine Stunde Zeit und genießen sie alleine oder zu zweit unsere Wärmekabine. Anschließend steht ihnen eine Dusche zur Verfügung. Kombinieren sie die Wärmetherapie

mit dem Farblicht um bestimmte Stimmungen zu aktivieren und eventuell mit einem milden Aufguss und einem Duft der ihren Körper und ihrer Seele gut tut.

FARBLICHTTHERAPIE:

Sinnvollerweise wird die Wärmetherapie mit der Farblichttherapie, je nach aktuellen Bedürfnissen, kombiniert. Dazu ist die Kabine mit einem medizinischen Farblicht ausgestattet. Die Farben (Rot, Gelb, Grün und Blau) werden mit ihrer spezifischen Wellenlänge über das Auge aufgenommen und stimulieren dadurch bestimmte Areale unseres Gehirns. Con den menschlichen Sinnen ist der Sehsinn am weitaus stärksten ausgeprägt. Licht hat einen wesentlichen Einfluss auf unsere Stimmung und unser Wohlbefinden. Einzelne Farben lösen bei unterschiedlichen Menschen ganz verschiedene Reaktionen und Empfindungen aus. Nutzen sie die Wirkung von Rot als Farbe des Feuers, der Wärme, des Blutes und der Lebenskraft, oder die Gelb die Farbe der Sonne, der Erde, der positiven Lebenseinstellung, des Wohlbefindens, sie stärkt das Nervensystem und die Ernährungsorgane, und Grün die Farbe des Holzes und des Gleichgewichts, der Harmonie, der Natur, sie wirkt beruhigend und gibt Kraft oder Blau die Farbe des Himmels und des Wassers, der Ruhe Stille und Kühle, der Weite und der Sehnsucht, sie wirkt antiseptisch, kühlend, zusammenziehend, schlafunterstützend, beruhigend, schmerzstillend und entzündungshemmend.

AROMATHERAPIE: (100 % naturreine Öle)

Roses of Peace: aus Rose, Verbena, Elemi, Iriswurzel, Sandelholz. Öffnet das Herz für liebevolle Gefühle. Dieser Duft erzeugt eine harmonische Atmosphäre des Mitgefühls, in der Frieden entsteht und bewahrt werden kann.

Atemfrei: aus Niaouli, Tanne, Palmarosa, Zypresse. Eignet sich besonders während der kalten Jahreszeit zur Vorbeugung, bei drohendem Infekt, bei Schnupfen, Asthma und Entzündungen der Nasennebenhöhlen.

Vitality: aus Litsea cubeba, Zitronenmyrte, Palmarosa, Ylang Ylang. Duft ist sympathisch, frisch-zitronig. Die Seele wird sanft belebt und erfreut.

Ch´i: aus Bergamotte, Zypresse, Ingwer, Rose, Jasmin. Es stärkt das Ch´i den immerwährenden, ununterbrochene Fluss der Lebenskraft. Ch´i eignet sich sehr gut zur Harmonisierung, Stärkung und Aktivierung des Freunde spendenden Energieflusses.

1 Stunde kostet Euro 15.00

