

Prostata-Symptome-Score

Gutartige Prostatavergrößerung

Wie oft während der letzten 4 Wochen....	Gar nicht	Weniger als einmal von fünfmal	Weniger als in der Hälfte der Fälle	Ungefähr in der Hälfte der Fälle	Mehr als die Hälfte der Fälle	Fast immer
...hatten sie das Gefühl, die Blase nicht vollständig entleeren zu können?	0	1	2	3	4	5
...mussten Sie innerhalb von zwei Stunden nach dem letzten Wasserlassen erneut urinieren?	0	1	2	3	4	5
...haben sie bemerkt, dass der Harnstrahl während des Wasserlassens mehrmals unterbrochen wurde?	0	1	2	3	4	5
...hatten sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern?	0	1	2	3	4	5
...haben sie einen abgeschwächten Harnstrahl bemerkt?	0	1	2	3	4	5
...mussten sie pressen oder sich anstrengen, um Wasser lassen zu können?	0	1	2	3	4	5
	Gar nicht	einmal	zweimal	dreimal	Viermal	fünfmal
...mussten Sie nachts durchschnittlich zum Wasserlassen aufstehen?	0	1	2	3	4	5

Gesamt-Score: 0-7 = minimale Beschwerden, 8 -20 = mäßiges Beschwerdebild, über 20 = schweres Beschwerdebild

Auswertung: Bei minimalen Beschwerden: Regelmäßige Kontrollen

Bei mäßigen Beschwerdebild: Kontrolle beim Urologen, eventuell Medikamentöse Therapie

Bei schwerem Beschwerdebild: Dringende Kontrolle beim Urologen, Medikamente, ev. Operative Intervention