

Männer – Andropause –Check

Ist Ihnen in letzter Zeit etwas aufgefallen?

	Ja	Nein	Teilweise
Ist Ihnen in letzter Zeit eine allgemeine Energielosigkeit aufgefallen?			
Hat sich ihre Lust auf Unternehmungen, Aktivitäten, Hobbys verringert?			
Hat sich ihre berufliche Durchsetzungskraft vermindert?			
Fühlen sie sich manchmal nervös oder gereizt?			
Fühlen sie sich manchmal erschöpft, müde, depressiv?			
Fühlen sie sich häufig müde oder haben ein erhöhtes Schlafbedürfnis?			
Leiden sie unter Schlafstörungen (Einschlafen - Durchschlafen)?			
Hat sich ihr Bartwuchs vermindert?			
Hat ihre Muskelkraft abgenommen?			
Leiden sie unter Lumbal-, Gelenks-, oder Muskelschmerzen?			
Schwitzen sie häufiger (Tagsüber – Nachts)?			
Hat ihre Lust auf Sex in letzter Zeit nachgelassen (Libido)?			
Haben sie bemerkt, dass ihre Potenz nachlässt?			
Hat die Anzahl der morgendlichen Erektionen abgenommen?			

Wenn sie mehr als 3 Ja Antworten angekreuzt haben, sprechen Sie bitte mit Ihrer Ärztin – ihrem Arzt darüber.