

## DIE CHINESISCHEN ORGANSYSTEME DIE FÜNF WANDLUNGSPHASEN

Holz = Leber  
Feuer = Herz  
Erde = Mitte  
Metall = Lunge  
Wasser = Niere



### DAS HOLZ – DER BEFEHLSHABER

- n Gleich dem grünendem Trieb im Frühling
- n Strebt durch Bewegung in neue Höhen
- n Starkes Gefühl der eigenen Identität – gut geerdet
- n Unbegrenztes Potential
- n Visionärer Blick
- n Fähigkeit Pläne zu schmieden und sich schwierigen Situationen mutig entgegenzustellen
- n entschlossen in der Welt den eigenen Weg zu finden
- n Gesunder Zorn = Ausdruck aufgetauter Gefühle
- n Abgrenzung
- n HUN = Kreativer Geist
- n GESUNDHEITSPROBLEME: Verspannte Muskulatur, Migräne, Kopfschmerzen, Ischias, Bluthochdruck, PMS, Tinnitus, Aggression, Autoaggression, Selbstzerstörerische Tendenzen, Workaholic

### DAS FEUER – DIE LIEBENDE

- n Charismatisch
- n Kommunikativ
- n Beziehungen werden gepflegt
- n Intuition was andere fühlen und denken
- n Trennungen belasten
- n Wunsch nach Verschmelzung
- n Denkt Emotionell
- n Gesundheitliche Probleme: Hautausschläge, Sprachstörungen, Starkes Schwitzen, Panikattacken, Herzklopfen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, Zungenbrennen

## DIE ERDE – DER FRIEDENSSTIFTER

- n Mitfühlend und fürsorglich – Freiwillige Helfer
- n Es fällt schwer „Nein“ zu sagen
- n Sonniges Gemüt und viel Geduld
- n Begabung „liebvolle“ Gemeinschaften aufzubauen – Netzwerke
- n Offene Türen – sehr tolerant
- n Freunde unterschiedlicher Herkunft und Art
- n Sind gut in sich verwurzelt - sind sich ihrer Grenzen sicher
- n STÖRUNGEN: Wenn die Probleme anderer Menschen, ihnen kaum noch Zeit läßt sich um sie selbst zu kümmern verlieren sie ihr Zentrum, Neigung mit Essen seelische Leere zu kompensieren, Zuviel Süßigkeiten, Zuviel Denken
- n ERKRANKUNGEN: Schleimbelastung, Energiemangel – Müdigkeit – Schweregefühl, Ödeme, Krampfadern, Hämorrhoiden, schwaches Bindegewebe, Vorfälle, Zahnfleischprobleme, Gewichtsprobleme, Nahrungsstagnation, Diabetes, Schwache Gelenke

## DAS METALL – DIE KÜNSTLERIN

- n Leidenschaft für zentrale Themen des Lebens z.b. Kunst, Philosophie und Religion
- n Begeisterung für Symmetrie, Schönheit, Reinheit
- n Tiefe Gespräche, Alleinsein, Ruhe
- n Qualität vor Quantität
- n Ziel ist den eigenen Charakter zu entwickeln
- n Gutes Lösen von Vergangenen und dann mit Offenheit in die Zukunft zu gehen
- n Innere Kraft, Ausdauer und Gleichmut
- n ERKRANKUNGEN: Verhärten und Erstarren, Nasennebenhöhlen, Allergien, Hauterkrankungen, Lungenerkrankungen, Darmerkrankungen, Geschwächte Immunabwehr

## WASSER – DER PHILOSOPH

- n Denken und Forschen
- n Suche nach dem grundlegendem Sinn und der Mechanik der Welt
- n Suche nach Wissen
- n Rückzug, Stille, Einsamkeit,
- n Neugierig
- n Logik, Analyse, Reflexion
- n Furchtlos und zielgerichtet
- n Weiß wohin es geht – erreichen ihr Ziel wenn auch auf Umwegen
- n Nachgiebig – aber bleibt sich treu
- n ERKRANKUNGEN: Knochen und Zahnprobleme, Nieren und Blasenerkrankungen, Sexuelle Störungen, Erkrankungen im Urogenitaltrakt, Neurologische Erkrankungen, Angsterkrankungen, Kältegefühl, Chron. Schmerzen im Unterrücken, Hörstörungen