

PSYCHISCHE FAKTOREN

Wut = Holz
Freude, Begierde, Depression = Herz
Grübeln = Milz/Mitte
Besorgnis = Milz/Mitte
Traurigkeit = Lunge
Angst = Niere
Schock = Herz + Niere

DIE 5 ASPEKTE DER SEELE

HUN = Sitz in der Leber
SHEN = Sitz im Herz
YI = Sitz in der Milz
PO = Sitz in der Lunge
ZHI = Sitz in der Niere

HUN:

- n Speicherbewußtsein – alles emotional und psychisch erlebte ist dort gespeichert
- n HUN speichert ständig – auch im Koma, Schock, Amnesie
- n Vorgeburtliches Wissen – Unterbewußtsein (gemeinsam mit PO)
- n HUN hat kein Unterscheidungsvermögen, bewertet und filtert nicht
- n Ursprung von Neurosen und Psychosen
- n Träger ist das Blut – bei Blutmangel (Alpträume)

SHEN:

- n Auffassungsvermögen, Verständnis
- n Klarheit und Einsicht
- n Wacher Geist
- n Zeigt sich in den Augen
- n Wird geschwächt durch Aufputschmittel, Schlafmangel, zuviel Reden und Denken
- n „Letztes Auflodern des Shen“ kurz vor dem Sterben

PO:

- n Hält unsere Lebensfunktionen aufrecht
- n Architekt des Körpers
- n Alles Lebenswichtigen Reflexe werden vom PO kontrolliert
- n Wird stark durch Kontakt zu Tieren, zur Natur...
- n Instinkte
- n Immunsystem

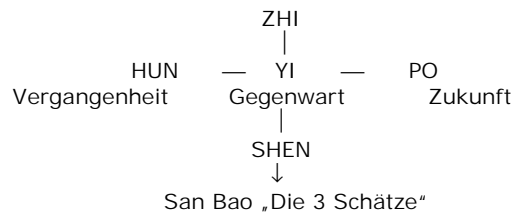
YI:

- n Ratio
- n Gedächtnis
- n Verbindung von Vergangenheit und Zukunft
- n Sind die 10 % der Psyche die man sehen kann
- n Bei emotionalen Schock, psychischen Schmerz oder in Trance wird YI ausgeschaltet

ZHI:

- n Sitz der Willenskraft
- n Geistige und körperliche Kraft und Ausdauer
- n Mut, Furchtlosigkeit

- n Selbstwertgefühl
- n Wird gestärkt durch: Energiearbeit, Vertrauen, Spiritualität, Schlaf, Meditation, Kräuter



Jedes unserer Gefühle hat Auswirkungen auf die Funktion unseres Körpers

ZORN/HASS:

- n Hebt das Leber Qi nach oben und führt zur Gallenblasen Qi umkehr
- n Erzeugt inneren Wind und Hitze – Feuchtigkeit wird eingedickt – Schleim/TAN entsteht – „Schleim verlegt die Herzöffnungen“
- n Kopfschmerzen, Arteriosklerose, Schwindel, Tinnitus, Schlaganfälle

BEGIERDE:

- n Heizt das Nierenfeuer an
- n Frisst das YIN auf (Herz und Niere)
- n Hyperthyreose, Schlafstörungen, Hitze, Träume, Nachtschweiß, Verwirrung, Psychosen

EIFERSUCHT:

- n Erzeugt Feuchtigkeit und Hitze
- n Überwiegt Feuchtigkeit: Grübeln und Depression
- n Überwiegt Hitze: Zorn und aggressives Verhalten
- n Erzeugt feuchte Hitze in Gallenblase und Leber
- n Diabetes, Hepatitis, Fieberblasen, Gallensteine, nässende Dermatosen

GRÜBELN:

- n 2 Arten: Yin und Yang Grübeln
- n Yang-Grübeln: Verbissener Gesichtsausdruck, Konzentration, geschlossener Mund, Zähneknirschen,
- n Yin-Grübeln: offener Mund, Zerstretheit, Gedankenkreisen, Denken ohne Substanz
- n Staut das Qi in der Mitte und blockiert das Qi, erzeugt Feuchtigkeit
- n Grübeln macht dick = Geistiger Zucker

TRAUER:

- n Verminderung des Lungen Qi
- n Blockade des WeiQi = Immunsystems
- n Produktion der Säfte ist vermindert
- n Lungenerkrankungen, TBC, Kurzatmigkeit, Husten, rezidiv. Erkrankungen, Infektanfälligkeit, Trockener Husten, Trockene Haut, Verstopfung.....

ZUKUNFTSSORGEN:

- n Materielle Sorgen (Gehalt, Pension..): schwächen den Dickdarm – führen zu chron. Verstopfung, Durchfall, Colitis, Morbus Crohn
- n Ideelle Sorgen (Emigration, Gefangenschaft, Heimatverlust,): vermindern das Lungen Yin „Sorgen fressen Lunge auf“ mit Bronchitis, Asthma, TBC....

ANGST:

- n Angstgefühle sind dem Sterbeprozess ähnlich „Das Nieren Qi wird entwurzelt und löst sich auf“
- n Feuer nach oben: Muskulatur verkrampft sich, bitterer Mundgeschmack, Verwirrung, Herzklopfen, Stottern...
- n Wasser fließt nach unten: Inkontinenz, Durchfall, Einnässen, Beine werden schwach, kraftlos, zittrig und kalt
- n YI und SHEN (Vernunft und Klarheit) werden ausgeschalten
- n PO und HUN übernehmen das Kommando

SCHOCK:

- n Verletzt das Herz Yang und das Nieren Qi
- n YI wird ausgeschalten
- n HUN und PO übernehmen die lebenswichtigen Funktionen
- n Alle Informationen werden im HUN gespeichert ohne vom YI aufgearbeitet zu werden
- n Ohne Reinigung des HUN (Psychotherapie) – Neigung zu Neurosen und Psychosen