

## Pueraria Mirifica



**Herkunft:** Verwendet werden die Wurzeln der ausschließlich in Thailand wachsenden Pflanze, welche ein Phytohormon enthält, das Mireostrol benannt wurde. Die Pflanze ist in Siam seit Generationen bekannt und wird seit Jahrhunderten als Jugendtonikum in der Volksmedizin eingesetzt. Im Handel ist es in Fernost durch die klinische Forschung der letzten Jahre und deren Unbedenklichkeit (karzinogene NW) ein erfolgreicher Exportanteil auch nach Japan und Taiwan geworden. Ferner wurden positive Wirkungen im Prä- und Postklimakterum festgestellt. Aufmerksam ist die kosmetische Industrie erst durch eine Nebenwirkung geworden. Bei hoher

Dosierung erfolgt ein Wachstum und eine Straffung der weiblichen Brüste, auch in mittlerem und höherem Lebensalter. Die weibliche Brust ist seit jeher ein Schönheitsideal und so wurde Pueraria mirifica durch diese Indikation bekannt, obwohl die positiven Wirkungen im Bereich der Wechselbeschwerden viel wichtiger und vor allem ungefährlich gegenüber der Hormonersatztherapie sind.

**Wirkung:** Positiv stimulierende Wirkung in der Menopause, wie Stimmungsaufhellung, Libidosteigerung und Hebung des Allgemeinbefindens bei der Frau, bei Wechselbeschwerden und PMS (prämenstruellem Syndrom) -durch Phytoöstrogene und Isoflavonoide. Eine Nebenwirkung bei hoher Dosierung kann Brustwachstum nach 3 Wochen feststellbar sein, sowie eine Straffung und Hebung der Brüste. Anti-aging, Verjüngungsmittel, reduziert die Faltenbildung der Haut.

**Indikation:** Objektiv feststellbare Reduktion klimakterischer, menopausaler sowie postmeno- und andropausaler Beschwerden. Wachstum und Straffung der weiblichen Brüste. Stimulanz im Wechsel und Verbesserung der hormonell bedingten Beschwerden. Alzheimer und Osteoporose protektive Wirkung.

**Kontraindikation:** Ausschließlich für Frauen, sicherheitshalber nicht einsetzen bei bekanntem Krebsleiden (trotz negativer Forschungsergebnisse), selten Allergien, die nach Absetzen sofort verschwinden. Antabuswirkung bei gleichzeitiger Einnahme von Alkohol. Während der Behandlung sollte Alkoholkonsum vermieden werden.

**Dosierung:** Beginnend am ersten Tag der Regelblutung täglich eine Kapsel, wenn möglich zur selben Tageszeit über 90 Tage. Ein Monat Pause, dann eine nochmalige Kur von 90 Tagen möglich usw. Für Wechselbeschwerden gilt dieselbe Dosierung.

**Substanz:** Östrogene Substanz Mireostrol 3, 14, 17, 18 B-tetrahydroxy miroestrol

**Packungsgröße:** 3 Monatspackung 90 Kapseln à 250 mg.