

## ORALER GLUKOSETOLERANZTEST

### Früherkennung einer Zucker-Stoffwechselstörung

#### Oraler Glukosetoleranztest OGTT

Eine Zuckerkrankheit entwickelt sich über mehrere Jahrzehnte schleichend. Die frühe Diagnose einer gestörten Glukoseverarbeitung im Körper lässt sich nicht durch den aus Kostengründen bevorzugten Nüchternzucker erkennen. Dieser und der Langzeitwert HbA1c sind nur im Fall eines schon ausgebrochenen Diabetes auffällig. Eine Früherkennung und damit auch eine Vermeidung von Folgeschäden können nur durch den Oralen Glukosetoleranztest erfolgen.

Durchführung: Dienstag oder Donnerstag (nach Vereinbarung) kommen sie bitte nüchtern (10 Stunden vorher nichts essen und trinken) ab 8:30 in die Ordination. Dort wird sofort der nüchterne BZ Wert bestimmt. Dann erhalten sie eine Zuckerlösung zu trinken. Genau nach 120 Minuten (2 Stunden) Wartezeit wird der 2. Wert festgestellt. Die Wartezeit sollten sie bitte möglichst in Ruhe verbringen. Den Termin bitte so vereinbaren, dass er nicht in die 3 Tage vor und nach der Menstruation fällt. Sollten sie plötzlich fieberhaft erkranken, muss der Termin verschoben werden. Essen sie bitte ausreichend Kohlehydrate in der Woche vor dem Termin. Geben sie uns bitte ihre Medikamente an, es gibt einige (Wassertabletten, Abführmittel, Blutzuckersenkende Medikamente, Pille..) die das Ergebnis beeinflussen.

Das Prinzip ist einfach zu verstehen. Der zugeführte Zucker führt zu einem kurzfristigen Anstieg des BZ-Spiegels. Unmittelbar darauf kommt es zur Insulinausschüttung und zu einem Abfall des BZ-Wertes. Ist die Insulinregulation gestört verläuft der Abfall des BZ-Spiegels verzögert, das bedeutet dass der 2 Stunden Wert gegenüber von Gesunden Menschen erhöht ist.

Befund	nüchtern	nach 120 min
Normalbefund	< 110 mg/dl	< 140 mg/dl
Gestörte Glucosetoleranz	110–125 mg/dl	140–199 mg/dl
Diabetes mellitus	> 125 mg/dl	> 199 mg/dl

Kosten: 45 Euro

Weitere wichtige Parameter zur Abklärung ihres kardio-vasculären Risikos  
(Herzinfarkt-Schlaganfälle – Gefäßverschlüsse- Demenz)

Cholesterin – HDL - LDL – Quotient – Triglyzeride

Lipidelektrophorese

Lipoprotein A

Lipoprint®

Homocystein

Fettsäureanalytik

Totaler antioxidativer Status (TAS)

Gewicht- Bauchumfang

Blutdruck